

La valoración nutricional del niño ambulatorio

El estado nutricional del niño puede ser evaluado por medio de la antropometría, de la clínica, de la bioquímica y de la encuesta nutricional. Todas ellas son indispensables para realizar una adecuada valoración de su estado nutricional y así proponer un plan terapéutico. En el consultorio pediátrico, tal vez la más práctica de ellas, es la medición del peso, la talla y el perímetro cefálico; y su interpretación por medio tablas que pueden ser del National Center for Health and Statistics de los Estados Unidos, del Eurogrowth, del Instituto Colombiano del Bienestar Familiar y de la Organización Mundial de la Salud (OMS); últimas éstas que por la Resolución 2121 del 9 de junio de 2010 del Ministerio de Salud Colombiano, debemos utilizar a partir del 1 de enero de 2012 con el fin de estandarizar técnicas, unificar conceptos y podamos “hablar el mismo idioma”.

En este número se muestran los resultados de Ortiz et al., de una población pediátrica que asiste a la Consulta Externa de un Hospital de tercer nivel de atención del occidente colombiano, en donde se manejan las tablas de la OMS para la interpretación del estado nutricional antropométrico. Llama la atención en este trabajo, el compromiso de todos los indicadores antropométricos, a saber: peso para la edad, talla para la edad, peso para la talla, índice de masa corporal y perímetro cefálico tanto para la edad como para la talla, siendo aún mucho más preocupante la presencia de obesidad en un 3.1% y el sobrepeso en un 17.3% de los 214 niños evaluados, resultando en la pregunta: ¿es la

malnutrición intrahospitalaria, reflejo de lo poblacional?

Este trabajo de investigación hace parte de la línea de investigación del Grupo de Investigación GASTROHNUP sobre Nutrición Infantil, cuyos resultados preliminares descritos por Pérez et al.¹, en el Servicio de Urgencias de la misma institución, muestran resultados alarmantes similares.

¹Pérez-Camacho PM, Velasco-Benítez CA, Parra-Izquierdo V. Antropometría, clínica y bioquímica en 369 niños menores de 15 años del Hospital Universitario del Valle Evaristo García de Cali, Colombia. *Rev Gastrohnup* 2009; 3: 134-141

Ortiz-Ruiz HH, Velasco-Benítez CA, Álvarez-Martínez CdelC. Antropometría de niños de la Consulta Externa del Hospital Universitario del Valle de Cali, Colombia, según la OMS. *Rev Gastrohnup* 2011; 13: 74-79

CARLOS ALBERTO VELASCO BENÍTEZ

Editor

Director del Grupo de Investigación en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica GASTROHNUP. Universidad del Valle
Profesor Titular. Universidad del Valle

Cali, Agosto 15 de 2011