

RESPUESTA CARDIOVASCULAR EN EL TRAUMA RAQUIMEDULAR

EDUARDO LEMA FLOREZ, M.D.¹, LUIS ALBERTO TAFUR B, M.D.²

RESUMEN

La respuesta cardiovascular en el trauma raquimedular (TRM) se debe fundamentalmente a la respuesta adrenérgica del sistema nervioso autónomo, lo que se puede manifestar como bradi-arritmias, vasodilatación y colapso cardiovascular, entre otros. La comprensión de la fisiopatología de la respuesta cardiovascular permitirá entender las medidas preventivas y/o terapéuticas que debe establecer para el manejo de los estados que amenazan la estabilidad y la vida del paciente. Este conocimiento debe ser de manejo global entre el personal de salud, dado que, aun cuando la epidemiología del TRM varía de un país a otro, principalmente en las causas, la frecuencia del mismo hace muy probable que cualquier profesional de salud pueda verse enfrentado a atender a un paciente con TRM en la fase aguda o crónica aun que es claro que los pacientes con TRM con riesgo alto de complicaciones cardio pulmonares pueden mejorar su resultado final al ser manejados, en la fase inicial, en unidades de cuidados intensivos con capacidad de soporte cardio pulmonar y ventilatorio.

Palabras claves: *Respuesta cardiovascular, Trauma raquimedular*

INTRODUCCIÓN

La respuesta cardiovascular en el trauma raquimedular (TRM) se debe fundamentalmente a la respuesta adrenérgica del sistema nervioso autónomo (SNA), lo que se puede manifestar como bradi-arritmias, vasodilatación y colapso cardiovascular, entre otros; La comprensión de la fisiopatología de la respuesta cardiovascular permitirá al anestesiólogo entender las medidas preventivas y/o terapéuticas que debe establecer para el manejo de los estados que amenazan la estabilidad y la vida del paciente.

SUMMARY

The cardiovascular response in spinal cord trauma (SCT) is mainly due to the adrenergic response of the autonomic nervous system, which can manifest as brady-arrhythmias, vasodilation and cardiovascular collapse, among others. The understanding of the pathophysiology of cardiovascular response enable you to understand the preventive and / or therapeutic measures should be established to manage the states that threaten the stability and life of the patient. This knowledge must be global management among health personnel, since even if the epidemiology of SCT varies from one country to another, mainly in the causes, frequency of it makes it very likely that any health professional may be facing caring for a patient with SCT in acute and chronic phase or even that it is clear that patients with SCT at high risk of cardiovascular complications lung can improve end result to be handled in the initial phase, in intensive care units with capacity cardio pulmonary and ventilatory support.

Key words: *Cardiovascular response, Spinal cord trauma*

Este conocimiento debe ser de manejo global entre el personal de salud, dado que, aun cuando la epidemiología del TRM varía de un país a otro, principalmente en las causas, la frecuencia del mismo hace muy probable que cualquier profesional de salud pueda verse enfrentado a atender a un paciente con trauma raquimedular en la fase aguda o crónica aun que es claro que los pacientes con TRM con riesgo alto de complicaciones cardio pulmonares pueden mejorar su resultado final al ser manejados, en la fase inicial, en unidades de cuidados intensivos con capacidad de soporte cardio pulmonar y ventilatorio.

OBJETIVO

El objetivo de este escrito es recordar al anestesiólogo las bases fisiológicas pertinentes para la comprensión y el manejo de las manifestaciones cardiovasculares que pueden amenazar la vida del paciente con TRM.

¹Médico Anestesiólogo. Profesor. Universidad del Valle, Hospital Universitario del Valle. SEGANEST, Médico Anestesiólogo Instituto Para Niños Ciegos y Sordos del Valle del Cauca. Cali, Colombia
²Profesor asistente. Coordinador de Neuroanestesia. Departamento de Anestesiología. Universidad del Valle. Cali, Colombia

SNA, ENFOQUE DESDE LA FUNCIÓN MEDULAR

No sobra recordar que los cuerpos de las fibras pre ganglionares del SNS se encuentran en la columna intermedio lateral de la medula espinal y que esto ocurre en los segmentos espinales desde T1 hasta L1 o L2, por lo cual el SNS es considerado toraco-lumbar, mientras que el SNP la fibra pre ganglionar tiene su origen en el tallo cerebral emergiendo del cráneo por los pares craneales III, VII, IX y X, siendo el X el más importante involucrado en la respuesta cardiovascular en el TRM.

Otra porción del parasimpático tiene su origen en la columna intermedio lateral de los segmentos S2 a S4 que participa en la regulación de la función urogenital. Figura 1. Este “recordar” resulta pertinente por cuanto ayuda a entender tanto los efectos como los signos clínicos cardiovascular de la lesión medular, lo cual puede mejorar el seguimiento de la efectividad de las medidas terapéuticas y el manejo clínico.

De una manera sencilla, podemos resumir que la innervación simpática de los niveles espinales T1 a T5

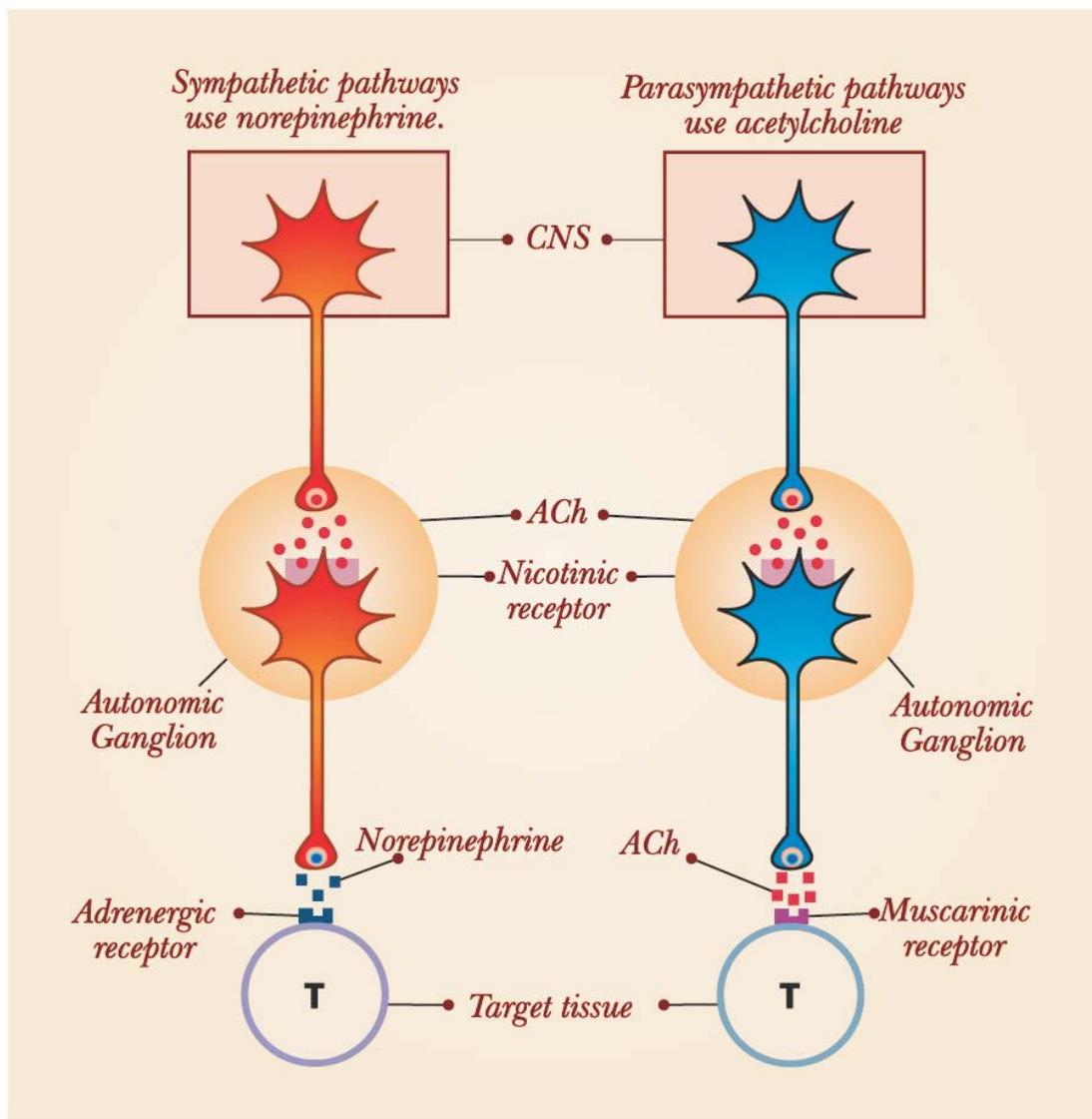


Figura 1. Esquema del sistema nervioso autónomo (simpático y parasimpático)

regula el tono vascular de la parte superior del cuerpo y estimula el nodo sino atrial, mientras que los segmentos T5 a L2, el tono vascular de la parte inferior del cuerpo, especialmente, del lecho esplácnico donde se encuentra aproximadamente el 25% de la volemia.

El Parasimpático, a través del nervio vago, regula hacia abajo la frecuencia del Nodo sino auricular, la aurícula y fibras de Purkinje (disminuyendo no solo la frecuencia cardíaca, sino también la contractilidad) y el tono vascular de algunos órganos como glándulas salivales, gastrointestinales y cuerpo cavernoso. Figura 2.

Establecer cuál es la función autonómica residual de un paciente después de un TRM ayuda al anestesiólogo a definir las medidas terapéuticas y la valoración de su efectividad. Una forma práctica puede ser usar el score

publicado por la “International SpinalCordSociety”, el cual se basa en la evaluación y seguimiento del control autonómico del corazón, la presión arterial, la sudoración, termorregulación, sistema broncopulmonar y del tracto urológico inferior, la vejiga y la función sexual.

MANIFESTACIONES CARDIOVASCULARES EN EL TRM

Se puede afirmar que los dos extremos del espectro de las manifestaciones cardiovasculares del TRM lo representan la disreflexia autonómica, la enfermedad coronaria y arterioesclerosis sistémica (fase crónica principalmente, aun cuando se describe desde los primeros días del trauma) y el shock medular (fase aguda).

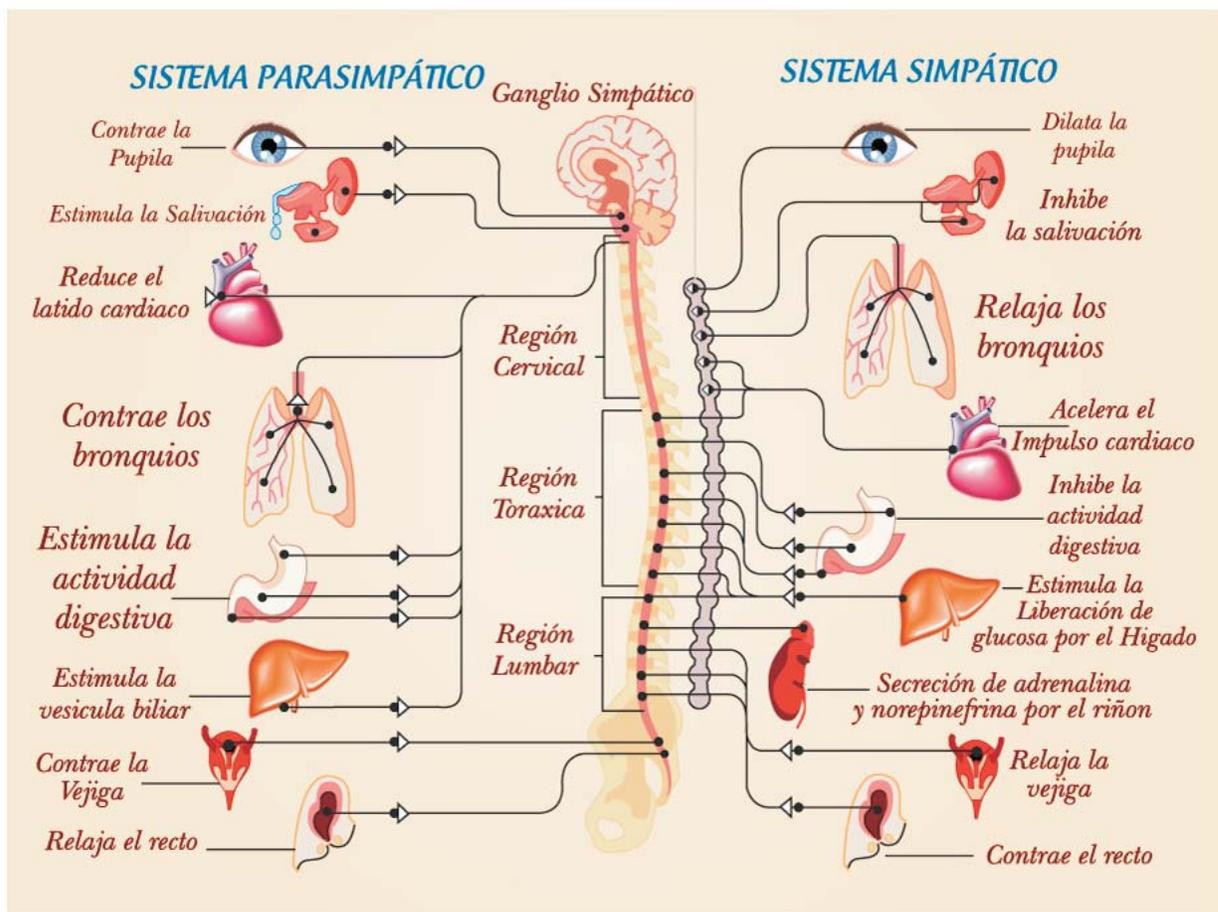


Figura 2. Representación de los órganos efectores y su relación con el sistema nervioso

CHOQUE ESPINAL

Durante los primeros minutos del trauma, ocurre una descarga adrenérgica de la medula suprarrenal, con hipertensión y bradicardia o taquiarritmias; 3 o 4 minutos después empieza a disminuir todo y en aquellos pacientes con lesión medular alta aparece el shock espinal, el cual puede durar hasta 4 a 12 semanas. Aproximadamente entre el 7 y el 10% de todos los pacientes con un TRM desarrollan un shock neurogénico circulatorio en el cual debe pensarse en presencia de hipotensión y bradicardia. Es importante realizar el diagnóstico diferencial con el shock hipovolémico. Tabla 1.

Es decir que una lesión medular espinal podrá producir vasodilatación con disminución de la precarga por "secuestro" de la volemia en el lecho esplácnico, con bradicardia, hipotermia, disritmias y disminución de la contractilidad miocárdica por estímulo parasimpático sin oposición del SNS simpático, según el nivel de la lesión. En el paciente poli traumatizado, reconocer este cuadro resulta de fundamental importancia dentro de las opciones diagnósticas para evitar operar a un paciente inestable por la lesión medular o dejar abandonada una lesión quirúrgica explicando la situación de inestabilidad por el TRM. Para esto resulta útil la búsqueda del reflejo bulbo cavernoso, el cual es mediado por las raíces sacras ya descritas. La prueba consiste en observar la contracción del esfínter anal tras realizar presión sobre el glande o la vulva. Su ausencia en el paciente inestable indica la presencia de shock medular y su reaparición, es el primer signo de resolución del shock.

La hipotensión ortostática es más frecuente en pacientes con lesiones espinales altas y requiere de especial atención pues se presenta con los cambios de posición del paciente y puede resultar de muy difícil manejo. Los pacientes con lesiones más bajas presentan también caídas de presión arterial. En ambos casos estos cambios se presentan independientemente de si la lesión es completa o incompleta.

Para el manejo del shock, debe realizarse un buen diagnóstico y un plan de soporte hemodinámico. En general se recomienda que en los pacientes con TRM debe procurarse en la fase aguda una PAM > 85 mmHg, aun con la ayuda de vas opresores, por al menos una semana lo cual puede mejorar el resultado final del paciente. Dado el impacto de estas complicaciones en el resultado final de estos pacientes, resulta razonable recomendar que aquellos pacientes con riesgo cardio pulmonar sean monitorizados en la fase aguda en una unidad de cuidados intensivos. La bradicardia extrema puede manejarse con atropina. Esta medida, en presencia de una adecuada carga de líquidos endovenosos puede resultar efectiva en el manejo de la hipotensión. La efedrina resulta útil para el manejo de la hipotensión en dosis de 5 mg intravenosos o 25 a 50 mg subcutáneos cada 4 a 6 horas.

DISREFLEXIA AUTONÓMICA

La Disreflexia autonómica es un cuadro que puede presentarse aún desde las etapas más tempranas del TRM hasta en el estado crónico con una lesión medular incompleta o completa y puede convertirse en un evento muy grave y aún mortal. Tras un estímulo por

Tabla 1
Diagnóstico diferencial del shock espinal y shock hipovolémico

	SHOCK HIPOVOLEMICO	SHOCK NEUROGENICO
PRESION ARERIAL	BAJA	BAJA
FRECUENCIA CARDIACA	TAQUICARDIA	BRADICARDIA
TEMPERATURA DE LA PIEL	FRIO	TIBIO
REFLEJOS ESPINALES	PRESENTES (EXCEPTO CUANDO COEXISTEN)	AUSENTES

debajo del nivel de la lesión medular (Vejiga distendida en el 85% de los casos, imputación fecal en el 13 a 19%, apendicitis, estímulo quirúrgico, actividad sexual, entre otras), ocurre una descarga de catecolaminas que produce vasoconstricción y aumento de la presión arterial, el cuál es sentido por los baro receptores generando una respuesta moduladora de origen central únicamente por encima del nivel de la lesión. El parto en pacientes de riesgo se asocia con un 85 a 90% de riesgo de desarrollar disautonomía. De esta forma, el estímulo adrenérgico persistirá por debajo del nivel de la lesión (vaso constricción, palidez, hipertensión) y la respuesta moduladora producirá flush, congestión, bradicardia, por encima del nivel de la lesión. Este evento aparece principalmente en lesiones medulares altas, por encima de T6, esto es, nivel sensitivo sexto espacio intercostal o apéndice xifoides, dado que la evaluación del nivel motor entre los segmentos T2 a L2 resulta muy difícil. Un síntoma muy precoz lo representa la cefalea, de tal manera que cuando un paciente con una lesión medular alta presenta cefalea e hipertensión (aumento de un 20% de la PAM basal) debe pensarse de inmediato en una disreflexia y realizar la búsqueda y manejo del evento desencadenante como inicio del tratamiento, seguido de vasodilatadores de acción rápida (nitroglicerina) cuando esto no es suficiente o cuando la presión sistólica está por encima de 150 mmHg. Cambiar la posición del paciente de manera transitoria hacia un Fowler, puede ayudar a disminuir la presión arterial de manera rápida. El principal riesgo del manejo es la hipotensión, por lo cual la presión arterial debe ser monitoreada de manera constante hasta resolver el evento. Otros signos de la disautonomía son el “flushing” facial, diaforesis por encima del nivel de la lesión, visión borrosa, ansiedad y congestión nasal.

En el paciente anestesiado, la sospecha de DA es fundamental para el diagnóstico temprano. Un incremento súbito de la presión arterial sistólica de 20 a 40 mmHg puede indicar el inicio de una disreflexia autonómica. La aparición de taquicardia, seguida de bradicardia refleja con o sin alteraciones de la onda T, arritmias, fibrilación ventricular pueden desencadenarse también. El paro cardíaco durante el intra operatorio en un paciente con lesión medular alta (por encima de T6) debe ser el diagnóstico a considerar con miras a establecer su manejo. Para el manejo inicial, resulta fundamental la identificación y cese del estímulo desencadenante. La medida preventiva y terapéutica más efectiva es lograr una adecuada profundidad

anestésica durante la intervención aun cuando esta sea por debajo del nivel de lesión, evitar y diagnosticar distensión vesical e impactación fecal y estímulos nociceptivos por debajo de la lesión (compresión por ejemplo).

Tanto en la fase aguda, como en la crónica, el anestesiólogo debe estar atento a los eventos de hipotensión asociados a los cambios de posición. La hipotensión ortostática es de origen multi causal e incluye no solo el compromiso simpático, sino, el compromiso del sistema renina angio tensina, bajos niveles plasmáticos de catecolaminas, función alterada de los baro receptores, hiponatremia e hipovolemia, entre otros.

TROMBOSIS VENOS PROFUNDA Y TROMBO EMBOLISMO PULMONAR (TVP/TEP)

Otro evento de origen vascular que representa una amenaza para la vida en este grupo de pacientes lo representa el riesgo aumentado de desarrollar TVP y TEP en los pacientes con TRM, debido principalmente, a la pérdida de la actividad de bomba que tiene el músculo esquelético de las extremidades inferiores (bombas impulso-aspirativas “BIAS”) y al des-acondicionamiento cardiovascular y a estados de hipercoagulabilidad, los pacientes con trauma raquímedular tienen mayor riesgo que la población general de presentar una trombosis venosa profunda y embolismo pulmonar.

La profilaxis tanto mecánica como farmacológica con heparinas de bajo peso molecular debe ser considerada durante los primeros tres meses del trauma como medida preventiva de TVP/TEP. La trombo profilaxis mecánica es mandatorio en virtualmente todos los pacientes con TRM y resulta útil además de su efecto mecánico, porque estimula la actividad fibrinolítica endógena. Esto justifica la intervención de un equipo profesional especializado en el manejo de estos pacientes.

Uno de los objetivos de la cirugía temprana para estabilización ósea de la columna vertebral, es la posibilidad de iniciar de manera temprana la terapia kinésica activa. Los hábitos alimenticios y el control de peso, son también medidas importantes en la prevención de la TVP/TEP en el paciente con TRM.

Existe poca literatura en cuanto al manejo del trauma raquimedular en niños comparado con la disponible para los adultos. Los principios de la reanimación en los niños no difieren mucho con los de los adultos, sin embargo, es indispensable tener en cuenta las diferencias en cuanto a las variables hemodinámicas, el manejo de la vía aérea y la tolerancia a las pérdidas sanguíneas, el control de la temperatura y el entrenamiento y sensibilización en el manejo del paciente pediátrico.

En resumen, los cambios en la función cardiovascular en el trauma raquimedular, tanto en la fase aguda como crónica, están asociados a la respuesta adrenérgica del SNA. El conocimiento de la fisiopatología del TRM y una adecuada y objetiva valoración de la función autonómica residual (figura 3) permiten al anestesiólogo identificar de manera temprana los estados que amenazan la vida de estos pacientes y estructurar un plan de manejo oportuno. El resultado final en los pacientes con TRM es mejor cuando son manejados desde el comienzo en centros especializados, no solo por la disponibilidad del recurso tecnológico, sino por el entrenamiento del equipo de atención.

LECTURAS RECOMENDADAS

1. Casha S, Christie S. A systematic review of intensive cardiopulmonary management after spinal cord injury. *J Neurotrauma* 2011; 28: 1479-1495
2. Chung WS, Lin CL, Chang SN, Chung HA, Sung FC, Kao CH. Increased Risk of Deep Vein Thrombosis and Pulmonary Thromboembolism in Patients with Spinal Cord Injury: A Nationwide Cohort Prospective Study. *Thromb Res* 2014 Jan 11
3. Comerota AJ, Chouhan V, Harada RN, Sun L, Hosking J, Veermansunemi R, et al. The fibrinolytic effects of intermittent pneumatic compression: mechanism of enhanced fibrinolysis. *Ann Surg* 1997; 226: 306-13; discussion 313-314
4. Delatorre GD, Pérez J. Evaluación de Pacientes con Traumatismo Raquimedular Clínico y radiológico. *Trauma* 2001; 4: 22-28
5. Fehlings MG, Cadotte DW, Fehlings LN. A series of systematic reviews on the treatment of acute spinal cord injury: a foundation for best medical practice. *J Neurotrauma* 2011; 28: 1329-1333
6. Furlan JC, Fehlings MG. Cardiovascular complications after acute spinal cord injury: pathophysiology, diagnosis, and management. *Neurosurg Focus* 2008; 25(5)
7. García V. Trauma raquimedular. *Revista de Medicina Interna y Crítica MEDICRIT* 2007; 4: 66-75
8. Gunduz H, Binak DF. Autonomic dysreflexia: an important cardiovascular complication in spinal cord injury patients. *Cardiol J* 2012; 19: 215-219
9. Hagen EM, Rekand T, Grønning M, Færevstrand S. Cardiovascular complications of spinal cord injury. *Tidsskr Nor Lægeforen* 2012; 132: 1115-1120
10. http://neurocirugia.univalle.edu.co/Academia/gm_trauma_raquimedular.htm
11. International Spinal Cord Injury Society en: <http://www.iscos.org.uk/>
12. Jain A, Ghai B, Jain K, Makkar JK, Mangal K, Sampley S. Severe autonomic dysreflexia induced cardiac arrest under isoflurane anesthesia in a patient with lower thoracic spine injury. *J Anaesthesiol Clin Pharmacol* 2013; 29: 241-243
13. Kissoon N, Dreyer J, Walia M. Pediatric trauma: differences in pathophysiology, injury patterns and treatment compared with adult trauma. *CMAJ* 1990; 142: 27-34
14. Krassioukov A, Biering-Sørensen F, Donovan W, Kennelly M, Kirshblum S, Krogh K, et al. Autonomic Standards Committee of the American Spinal Injury Association/International Spinal Cord Society. International standards to document remaining autonomic function after spinal cord injury. *Spinal Cord Med* 2012; 35: 201-210
15. Krassioukov AV, Karlsson AK, Wecht JM, Wuermser LA, Mathias CJ, Marino RJ. Joint Committee of American Spinal Injury Association and International Spinal Cord Society. Assessment of autonomic dysfunction following spinal cord injury: rationale for additions to International Standards for Neurological Assessment. *J Rehabil Res Dev* 2007; 44: 103-112
16. Mallek JT, Inaba K, Branco BC, Ives C, Lam L, Talving P, et al. The incidence of neurogenic shock after spinal cord injury in patients admitted to a high-volume level I trauma center. *Am Surg* 2012; 78: 623-626
17. Maurin O, de Régloix S, Caballé D, Arvis AM, Perrochon JC, Tourtier JP. Traumatic neurogenic shock. *Ann Fr Anesth Reanim* 2013; 32: 361-363
18. Meléndez V, Javiera del P. Tratamiento terapéutico kinésico a través de técnicas reeducativas vasculares en pacientes que padecen trombosis venosa profunda. <http://www.efisioterapia.net/articulos/tratamiento-terapeutico-kinesico-traves-tecnicas-reeducativas-vasculares-pacientes-que-pad-> FECHA: 09 MAY 2011
19. Milligan J, Lee J, McMillan C, Klassen H. Autonomic dysreflexia: recognizing a common serious condition in patients with spinal cord injury. *Can Fam Physician* 2012; 58: 831-835
20. Navarro X. Fisiología del sistema nervioso autónomo. *Rev Neurol* 2002; 35: 553-562
21. Popa C, Popa F, Grigorean VT, Onose G, Sandu AM, Popescu M, et al. Vascular dysfunctions following spinal cord injury. *J Med Life* 2010; 3: 275-285
22. Roberts A, Young WF. Prophylactic retrievable inferior vena cava filters in spinal cord injured patients. *Surg Neurol Int* 2010; 1: 68
23. Schneck MJ. Venous thromboembolism in neurologic disease. *Handb Clin Neurol* 2014; 119: 289-304
24. Shen P, Luo RB, Cai SY, Zhang M. Electroversion in treatment of arrhythmia in a patient with Wolff-Parkinson-White syndrome and cervical spinal cord injury. *Chin J Traumatol* 2013; 16: 176-177
25. Sumiya T. Hypertensive intracerebral hemorrhage due to autonomic dysreflexia in a young man with cervical cord injury. *J UOEH* 2013; 35: 159-164
26. Top Spinal Cord Inj Rehabil. 2012 Summer; 18(3):282-96. doi: 10.1310/sci1803-282. International Standards to document remaining Autonomic Function after Spinal Cord Injury (ISAFSCI), First Edition 2012. Contributors: Krassioukov A, Biering-Sorensen CF, Donovan W, Kennelly M, Kirshblum S, Krogh K, Alexander MS, Vogel L, AndWecht J

Autonomic Standards Assessment Form

Patient Name: _____

General Autonomic Function

System/Organ	Findings	Abnormal conditions	Check mark
Autonomic control of the heart	Normal		
	Abnormal	Bradycardia	
		Tachycardia	
		Other dysrhythmias	
Unknown			
Unable to assess			
Autonomic control of blood pressure	Normal		
	Abnormal	Resting systolic blood pressure below 90 mm/hg	
		Orthostatic hypotensica	
		Autonomic dysreflexia	
Unknown			
Unable to assess			
Autonomic control of sweating	Normal		
	Abnormal	Hyperhidrosis above lesion	
		Hyperhidrosis below lesion	
		Hypohidrosis below lesion	
Unknown			
Unable to assess			
Temperature regulations	Normal		
	Abnormal	Hyperthermia	
		Hypothermia	
	Unknown		
Unable to assess			
Autonomic and Somatic Control of Broncho-pulmonary System	Normal		
	Abnormal	Unable to voluntarily breathe requiring full ventilatory support	
		Impaired voluntary breathing requiring partial vent support	
		Voluntary respiration impaired does not require vent support	
Unknown			
Unable to assess			

Autonomic Diagnosis: (Supraconal , Conal , Cauda Equina)

System/Organ	Score
Lower Urinary Tract	
Awareness of the need to empty the bladder	
Ability to prevent leakage (continence)	
Bladder emptying method (specify) _____	
Bowel	
Sensation of need for a bowel movement	
Ability to prevent stool leakage (continence)	
Voluntary Sphincter contraction	
Sexual Function	
Genital arousal (erection or lubrication)	Psychogenic
	Reflex
Orgasm	
Ejaculation (male only)	
Sensation of Menses (female only)	

2= Normal Function, 1= Reduced or Altered Neurological Function

0= Complete Loss of Control, NT= Unable to assess due to preexisting or concomitant problems

Date of injury: _____ Date of Assessment: _____

This form may be freely copied and reproduced but not modified.
 This assessment should use the terminology found in the international SCI Data Sets (ASIA and ISCoS - <http://www.iscos.org.uk>)

Examiner: _____

Figura 3. Evaluación de la función autonómica residual. Modificado de international Standards to document remaining Autonomic Function after Spinal Cord Injury (ISAFSCI), First Edition 2012

27. Tuli S, Tuli J, Coleman WP, Geisler FH, Krassioukov A. Hemodynamic parameters and timing of surgical decompression in acute cervical spinal cord injury. *J Spinal Cord Med* 2007; 30: 482-490

28. Yoo KY, Jeong CW, Kim WM, Lee HK, Kim SJ, Jeong ST, et al. Fatal cerebral hemorrhage associated with autonomic